

**Kampfkunst**  
**Selbstbehauptung mit Aikido**  
Yves Opizzo  
**3261**  
4 x ab Sa. 16.10.2021, 13.30 – 15.30 Uhr

**Yoga**  
**Innere Balance mit Luna Yoga**  
Monika Eberle  
**3301**  
9 x ab Mo. 20.09.2021, 18.00 – 19.30 Uhr

**Hatha Yoga**  
Rosina Marähn  
**3303**  
9 x ab Mo. 20.09.2021, 17.15 – 18.15 Uhr

**Rückenyoaga 50+**  
Rosina Marähn  
**3305**  
9 x ab Di. 21.09.2021, 9.00 – 9.45 Uhr  
**3307**  
9 x ab Di. 21.09.2021, 10.00 – 10.45 Uhr

**Rückenyoaga**  
Anfänger bis Fortgeschrittene  
Rosina Marähn  
**3309**  
9 x ab Di. 21.09.2021, 19.15 – 20.15 Uhr

**Yoga**  
Anfänger bis Fortgeschrittene  
Rosina Marähn  
**3311**  
9 x ab Di. 21.09.2021, 18.00 – 19.00 Uhr

**Yoga Nidra Tiefenentspannung**  
Felizitas Pahl  
**3315**  
9 x ab Fr. 24.09.2021, 18.00 – 19.00 Uhr

**Yoga und Meditation**  
Felizitas Pahl  
**3317**  
9 x ab Fr. 24.09.2021, 19.30 – 21.00 Uhr

**Yoga Intensiv-Wochenende**  
Pranayama - die Atemtechniken im Yoga  
Engelbert Schramm  
**3321**  
3 x ab Fr. 22.10.2021, 18.00 – 20.00 Uhr

**Yoga Intensiv-Wochenende**  
zur Stärkung des Immunsystems  
Engelbert Schramm  
**3322**  
3 x ab Fr. 03.12.2021, 18.00 – 16.00 Uhr

**Meditative Entspannungsformen**  
**Achtsamkeit und Meditation, der Weg zur Einheit**  
Yves Opizzo  
**3361S**  
8 x ab Mo. 04.10.2021, 10.00 – 11.00 Uhr

**Entspannung im Freien**  
  
**Lust auf eine grüne (R)Auszeit?**  
Ballast abschütteln - Auftanken - die Kraft der Natur nutzen  
Gudrun Roth-Ganter  
**3401F**  
1 x Sa. 09.10.2021, 13.30 – 16.30 Uhr

**Jeder kann backen**  
**Partygebäcke – der Hingucker für jedes Fest**  
Robert Schorp  
**3501**  
1 x Sa. 06.11.2021, 14.00 – 17.30 Uhr

**Vollkornbrot – das Brot mit dem kernigen Biss**  
Robert Schorp  
**3502**  
1 x Sa. 20.11.2021, 14.00 – 17.30 Uhr

**Jeder kann kochen**  
**Saisonale Küche mit regionalen Zutaten**  
Kochen mit Walter Huber  
**3521**  
1 x Di. 12.10.2021, 18.00 – 21.00 Uhr

**Ernährung**  
**Unser Teller für das Klima**  
N.N.  
**3541X**  
1 x Di. 09.11.2021, 18.00 – 19.30 Uhr

**Gesundheitliches Grundwissen**  
**Ärztvortrag: Wenn die Sehkraft schwindet**  
Augenerkrankungen der zweiten Lebenshälfte  
Michael Heumann  
**3601**  
1 x Di. 23.11.2021, 20.00 – 21.30 Uhr

**Loslassen und Annehmen**  
Der richtige Weg zu mehr seelischer Gesundheit  
Anja Siegle  
**3605S**  
1 x Do. 28.10.2021, 19.00 – 20.30 Uhr

**Leben mit Krankheit**  
**Begleitete Selbsthilfegruppe Depression**  
Hans-Jörg Koch  
**3621**  
9 x ab Di. 21.09.2021, 19.00 – 21.00 Uhr

**Angehörige von psychisch Erkrankten – Selbsthilfegruppe**  
Hans-Jörg Koch  
**3622**  
10 ab Di. 28.09.2021, 19.00 – 21.00 Uhr

**Diabetes - eine Volkskrankheit**  
Silvana Jakimovski  
**3623**  
1 x Mo. 22.11.2021, 19.00 – 20.30 Uhr

**Körper und Stil**  
**Unreine Haut – Entstehung, Pflege und Prävention**  
Jennifer Bühner  
**3641S**  
1 x Do. 14.10.2021, 19.00 – 21.00 Uhr

**Hauptpflege –Wissen, worauf es ankommt!**  
Jennifer Bühner  
**3642S**  
1 x Do. 25.11.2021, 19.00 – 21.00 Uhr

**Umwelt und Natur**  
**Wurzelkraft**  
Die Apotheke für unsere Gesundheit  
N.N.  
**3701X**  
1 x Di. 26.10.2021, 18.00 – 19.30 Uhr

**Sprachen**

**Englisch am Nachmittag**  
**Englisch für Senioren – ganz von vorn! (A1)**  
für Anfänger ohne oder mit nur geringen Vorkenntnissen  
Doris Garde  
**4121**  
15 x ab Di. 28.09.2021, 14.00 – 15.30 Uhr

**Englisch am Abend**  
**Let's start with English (A1)**  
Doris Garde  
**4141**  
15 x ab Di. 28.09.2021, 19.00 – 20.30 Uhr

**Everyday English (B1)**  
Klaus Ferstl  
**4142S**  
15 x ab Mi. 29.09.2021, 19.30 – 21.00 Uhr

**Daily life (B1)**  
Klaus Ferstl  
**4143S**  
15 x ab Mi. 29.09.2021, 18.00 – 19.30 Uhr

**English Conversation Intermediate (B1)**  
Doris Garde  
**4144**  
15 x ab Mi. 29.09.2021, 19.30 – 21.00 Uhr

**Englisch für den Beruf**  
**Business English für den Beruf (A2/B1)**  
(bei Bedarf auch B1/B2)  
Doris Garde  
**4161**  
15 x ab Mo. 27.09.2021, 18.00 – 19.30 Uhr

**Information zu den einzelnen Kursen**  


**Englisch am Vormittag**  
**Englisch 60+ (A1/A2.V)**  
für Anfänger mit elementaren Grundkenntnissen (Folgekurs, Einstieg möglich!)  
Doris Garde  
**4101**  
15 x ab Mi. 29.09.2021, 9.30 – 11.00 Uhr

**Englisch ohne Eile (A2/B1.XV)**  
Doris Garde  
**4102**  
15 x ab Di. 28.09.2021, 9.30 – 11.00 Uhr

**English Refresher: Meet and Talk (B1)**  
Yves Opizzo  
mit keinem oder sehr geringen Vorkenntnissen  
Yves Opizzo  
**4201**  
10 x ab Mi. 29.09.2021, 9.45 – 10.45 Uhr

**Conversation pour avancés (B1 et plus)**  
Yves Opizzo  
**4202**  
10 x ab Mi. 29.09.2021, 11.00 – 12.00 Uhr

**Information zu den einzelnen Kursen**  
**Italienisch – Finden Sie den passenden Kurs**  
Onlineberatung  
Gilda Spada-Weist  
**4300C**  
1 x Fr. 17.09.2021, 18.00 – 19.00 Uhr

**Italienisch am Vormittag**  
**Italienisch mit Muße am Vormittag(A1.III)**  
Gilda Spada-Weist  
**4301S**  
15 x ab Fr. 01.10.2021, 9.30 – 10.30 Uhr

**Italiano senza fretta (A2.VIII)**  
Gilda Spada-Weist  
**4303S**  
15 x ab Mo. 04.10.2021, 10.00 – 11.00 Uhr

**Italienisch am Abend**  
**Ogni giovedì (A1.IV)**  
Gilda Spada-Weist  
**4342S**  
15 x ab Do. 30.09.2021, 18.30 – 20.00 Uhr

**Italienisch „espresso“ (A2)**  
Tommaso Aristide Vaccaro  
**4343C**  
15 x ab Do. 30.09.2021, 18.00 – 19.30 Uhr

**Chiacchierando s'impara! (B1)**  
Gilda Spada-Weist  
**4345S**  
15 x ab Mo. 04.10.2021, 19.00 – 20.00 Uhr

**Corso di Conversazione (B2)**  
Laura Botti  
**4346S**  
12 x ab Fr. 24.09.2021, 18.00 – 19.30 Uhr

**Corso Avanzato di Conversazione (C1)**  
Laura Botti  
**4347S**  
12 x ab Do. 23.09.2021, 18.45 – 20.15 Uhr

**Information zu den einzelnen Kursen**  
**Spanisch am Vormittag**  
**Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (A1)**  
Blanca Schätzel  
**4501S**  
15 x ab Fr. 08.10.2021, 10.00 – 11.30 Uhr

**Spanisch am Nachmittag**  
**Spanisch üben mit Rhythmus (A1)**  
Raquel Reichelt Alomoto  
**4521C**  
2 x ab Mi. 24.11.2021, 16.00 – 17.30 Uhr

**Spanisch üben mit Rhythmus (A2)**  
Raquel Reichelt Alomoto  
**4522C**  
2 x ab Mi. 08.12.2021, 16.00 – 17.30 Uhr

**Spanisch üben mit Rhythmus (B1)**  
Raquel Reichelt Alomoto  
**4523C**  
2 x ab Mi. 12.01.2022, 16.00 – 17.30 Uhr

**Spanisch am Abend**  
**Spanisch entspannt am Feierabend (A1)**  
Roxana Farfán  
**4541C**  
10 x ab Mi. 27.10.2021, 18.00 – 19.00 Uhr

**Reise in die spanische Welt (A1.IV)**  
Roxana Farfán  
**4542**  
15 x ab Mo. 25.10.2021, 19.30 – 21.00 Uhr

**Repetir y adelante (A1/A2)**  
Deysi Suarez Cruz  
**4543S**  
10 x ab Mo. 27.09.2021, 17.00 – 18.30 Uhr

**Hablando contigo (A2)**  
Marta Prieto Martin  
**4545S**  
15 x ab Do. 30.09.2021, 18.45 – 20.15 Uhr

**Practica español con recetas de Hispanoamérica y España (a partir de A2)**  
Marta Prieto Martin  
**4547S**  
10 x ab Di. 28.09.2021, 18.45 – 20.15 Uhr

**Practica español con recetas de la cocina mexicana y andina (a partir de A2)**  
Marta Prieto Martin  
**4548C**  
5 x ab Di. 09.11.2021, 17.00 – 18.30 Uhr

**Culturas de Hispanoamérica (B1.IX)**  
Roxana Farfán  
**4551**  
15 x ab Mo. 25.10.2021, 18.00 – 19.30 Uhr

**Land und Leute**  
**Reiseziel Spanien (A2/B1)**  
Marta Prieto Martin  
**4591C**  
4 x ab Di. 05.10.2021, 17.00 – 18.30 Uhr



**Reiseziel Galapagosinseln (A2/B1)**  
Raquel Reichelt Alomoto  
**4592C**  
4 x ab Do. 11.11.2021, 18.15 – 19.45 Uhr

**Reiseziel Peru (A2/B1)**  
Roxana Farfán  
**4593C**  
4 x ab Fr. 26.11.2021, 18.15 – 19.45 Uhr

**Reiseziel Quito (A2/B1)**  
Juan Carlos Valverde-Lasso  
**4594C**  
4 x ab Fr. 21.01.2022, 19.00 – 20.30 Uhr

**Online Sprachen lernen**  
**Italienisch für Anfänger online (A1)**  
Gilda Spada-Weist  
**4341C**  
15 x ab Mi. 29.09.2021, 18.30 – 20.00 Uhr

**Una canzone al mese (A2/B1)**  
Gilda Spada-Weist  
**4344C**  
5 x ab Di. 12.10.2021, 18.30 – 20.00 Uhr

**Beruf**

**Mittelstand digital, Digital Hub**  
**Facebook als Unternehmen sinnvoll nutzen**  
Social Media für kleine /mittelständische Unternehmen  
Katrin Plewka  
**5001S**  
1 x Mo. 11.10.2021, 18.00 – 20.30 Uhr

**Podcast – Verschaffen Sie Ihren Themen Gehör!**  
Social Media für kleine /mittelständische Unternehmen  
Katrin Plewka  
**5002S**  
1 x Mo. 15.11.2021, 18.00 – 20.30 Uhr

**60+ EDV und Medien**  
**Ausbildung: Senioren-Medienmentoren-Programm**  
in Zusammenarbeit mit dem Landes- und Kreismedienzentrum  
Albrecht Ackermann / Tobias Gäckle-Brauchler  
**5100**  
4 x Sa. 25.09.2021, 9.00 – 15.00 Uhr

**Senioren-Medienmentor**  
Paul Beuter  
**5101**  
1 x Mo. 04.10.2021, 14.00 – 17.00 Uhr  
**5102**  
1 x Mo. 08.11.2021, 14.00 – 17.00 Uhr

**Mein neues Smartphone**  
Paul Beuter  
**5107**  
4 x Do. 07.10.2021, 14.30 – 16.00 Uhr

**MS Outlook 2016 Basis (60+)**  
Posteingang organisieren  
Paul Beuter  
**5121**  
2 x Mi. 27.10.2021, 15.00 – 18.00 Uhr

**Informationstechnik und EDV**  
**Überzeugend Präsentieren mit Powerpoint**  
Yves Opizzo  
**5301**  
1 x Sa. 20.11.2021, 14.00 – 17.00 Uhr

**Microsoft Word - Grundlagen**  
Jürgen Oberwegner  
**5312**  
4 x Mo. 04.10.2021, 19.00 – 21.15 Uhr

**Excel 1 - Grundlagen**  
Jürgen Oberwegner  
**5331**  
4 x Di. 09.11.2021, 19.00 – 21.15 Uhr

**Computer-Grundkurs kompakt**  
(mit Windows 10)  
Paul Beuter  
**5341**  
4 x Fr. 01.10.2021, 17.30 – 12.30 Uhr

**Verwalten und Programmieren mit VBA und Excel**  
Yves Opizzo  
**5351**  
1 x Sa. 23.10.2021, 14.00 – 17.00 Uhr

**Webseiten erstellen ohne Programmierkenntnisse**  
Thilo Herzau  
**5352X**  
1 x Sa. 16.10.2021, 10.00 – 12.00 Uhr

**Kaufmännische Grund- und Fachlehrgänge mit Xpert Business-Zertifikat**  
**Finanzbuchführung 1**  
**Finanzbuchführung 2**  
**Finanzbuchführung mit DATEV**  
**Finanzbuchführung mit LEXWARE**  
Einnahmen- Überschussrechnung  
Kosten- und Leistungsrechnung  
Betriebliche Steuerpraxis  
Finanzwirtschaft  
Bilanzierung  
Controlling  
Lohn und Gehalt 1  
Lohn und Gehalt 2  
Lohn und Gehalt mit DATEV  
Lohn und Gehalt mit LEXWARE  
Personalwirtschaft

**QUACERT**

**Orientierung**  
**Berufliche Weiterbildung**  
Wie? Wo? Was? / Petra Kriegeskorte  
**5601**  
2 x ab Do. 30.09.2021, 12.00 – 15.00 Uhr

**Kontaktstelle Frau und Beruf**  
Einzelberatungen / Ulrike Landmann  
**5102**  
1 x Di. 16.11.2021, 9.00 – 13.00 Uhr

**Erfolgreich online bewerben**  
Thilo Herzau  
**5603X**  
1 x Sa. 09.10.2021, 14.00 – 16.00 Uhr

**Persönliche Weiterbildungsberatung**  
Sarah Willner  
**5605**  
Individuelle Terminvergabe

**Bildungsprämieausgabenberatung**  
Sarah Willner  
**5606**  
Individuelle Terminvergabe

**Kommunikation**  
**Erfolgreich verkaufen heißt erfolgreich kommunizieren**  
Sonja Lörcher  
**5701**  
3 x ab Mo. 18.10.2021, 18.30 – 20.30 Uhr



**Grundbildung**

**Offenes Lerncafé**  
**Grundbildung für alle**  
Marta Prieto Martin  
**6000**  
18 x ab Do. 23.09.2021, 17.00 – 18.30 Uhr

**junge vhs**

**Gestalten: Mode und Textil**  
**Nähmaschinen-Führerschein**  
Für Kinder ab 10 Jahren ohne oder mit geringen Vorkenntnissen  
Sybille Müller-Schrödter  
**7300**  
1 x Di. 03.11.2020, 9.30 – 13.30 Uhr



**T-Shirts selbst gestalten und drucken**  
Antonius van der Weert  
**7407**  
2 x ab Mo. 01.11.2021, 14.00 – 17.00 Uhr

**EDV**  
**Programmierkurs für Kinder mit Swift Playgrounds**  
4.- 6. Klasse, ohne Vorkenntnisse  
Johanna Merz  
**7401**  
1 x Fr. 12.11.2021, 14.00 – 15.00 Uhr



**LEGO® Education WeDo 2.0**  
Ab 8 Jahren (LegoWe-Do oder Lego BOOST)  
Johanna Merz  
**7403**  
1 x Sa. 13.11.2021, 10.00 – 13.00 Uhr

**Sphero Mini Roboterball fahren und programmieren**  
9 bis 14 Jahre  
Johanna Merz  
**7405**  
1 x Fr. 12.11.2021, 15.15 – 16.45 Uhr

**Youtube - Wie wird man Influencer?**  
Videobeiträge gestalten ab 12 Jahre  
Antonius van der Weert  
**7408**  
2 x Mi. 03.11.2021, 14.00 – 17.00 Uhr

**Prüfungsvorbereitung**  
**GFS Intensivtag - Recherche, Aufbau, Präsentation**  
Für Schülerinnen und Schüler ab Klasse 7  
Dorothea Berger  
**7653**  
1 x Sa. 09.10.2021, 10.00 – 18.00 Uhr

**vhs** Volkshochschule Hechingen

**Schwerpunktthema: Nachhaltigkeit**

**vhs konzentriert Wintersemester 2021/22 | Teil 1**



## Liebe Teilnehmer:innen, Freund:innen, Bekannte und Fremde der vhs Hechingen,

im vergangenen Jahr haben wir pandemiebedingt vieles dazugelernt und können mittlerweile sehr flexibel auch mit kurzfristigen Einschränkungen umgehen. Neben einem umfangreichen Hygienekonzept, zusätzlicher digitaler Infrastruktur, die auch das Lernen vor Ort unterstützt sowie anpassungsfähigen Kursformaten gehen wir in das Wintersemester 2021/22. In der Legende unten finden Sie die verschiedenen Kursarten auf einen Blick.

Bei so viel Veränderung ist es vielleicht ganz wohltuend, wenn ausnahmsweise einmal etwas gleichbleibt. Vor allem, wenn es so ergiebig ist, wie unser neuer alter Semesterschwerpunkt: Nachhaltigkeit in ökologischer, ökonomischer und sozialer Hinsicht. Weiterbildung soll Menschen zu zukunftsfähigem Denken befähigen, in die Lage versetzen, die Auswirkungen des eigenen Handelns zu verstehen und auf dieser Grundlage verantwortliche Entscheidungen zu treffen. Ich freue mich, dass die zentralen Hechinger Weiterbildungseinrichtungen zum vierten Mal dieser Einladung gefolgt sind und im Rahmen des Weiterbildungsnetz Hechingen eine gemeinsame Ringveranstaltung einbringen.

Auf den nächsten Seiten finden Sie eine Übersicht über die erste Hälfte des Herbst/Wintersemesters. Die zweite Hälfte wird im November an alle Hechinger Haushalte verteilt. Bitte beachten Sie die aktuellen Hinweise zum Kursbetrieb und zu Veranstaltungen auf unserer Website. Bis auf Weiteres ist für alle vhs-Veranstaltungen eine Anmeldung nötig.

Wir hoffen, dass Ihnen unser Programm gefällt und freuen uns darauf, Sie bald wieder leibhaftig in der vhs zu sehen!

## Ihre Dr. Sarah Willner mit dem ganzen vhs-Team

**Was bedeuten die Buchstaben in der Kursnummer?**

- Hier-bei-Dir-Kurs:** Ein Kurs, drei Orte: in der vhs, live online oder später. Sie entscheiden bei der Anmeldung, wann und wo es Ihnen passt.
- P:** Präsenzkurs, vor Ort
- C:** Onlinekurs in der vhs.cloud, weitere s.u.
- C:** Onlinekurs in der vhs.cloud
- X:** Onlinekurs mit anderer Software (Zoom, Alfaview o.ä.)
- S:** Switch-Kurs: Wenn Präsenzunterricht aufgrund höherer Gewalt nicht möglich ist, wird gewechselt zu Onlineunterricht in der vhs.cloud. Hierzu muss kein Programm installiert werden. Ihre Zugangsdaten erhalten Sie zwei Werkstage vor Kursbeginn.
- Switch-Kurs outdoor:** Wenn das Wetter schön ist, trainieren Sie im Freien.
- F:** Präsenzkurs im Freien
- Ohne Buchstabe in der Kursnummer: Präsenzunterricht

**Impressum:**

Herausgeber: vhs Hechingen  
Fotos: Fotos: Depositphotos, istockphoto, pexels, pixabay, shutterstock, Sonja Lörcher, Johanna Merz, Ina Simone Petri  
Gestaltung: Thomas Di Paolo  
Druck: SV Druck+Medien  
Copyright © 2021 Volkshochschule Hechingen, für die Abbildungen bei ihren jeweiligen Urhebern.

vhs Hechingen  
Münzgasse 4/1  
72379 Hechingen  
0 74 71 51 88

Sie wünschen eine schriftliche Anmeldebestätigung, Erinnerung zum Kursstart, Rechnung oder Teilnahmebestätigung? Dann teilen Sie uns bitte bei der Anmeldung Ihre Emailadresse mit.

Anmeldung zum Newsletter:

Folgen Sie uns bei Instagram:

Unsere Fördermöglichkeiten:

## Gesellschaft

**Weiter!Bildungsnetz Hechingen**

**Qi-Gong - Gesundheit für Körper, Geist und Seele**  
Die Dantien-Übungen  
Gabriele Annuß  
**3341**  
1 Wochenende ab Fr. 17.09., 18:00 Uhr So. 19.09.21, 13:00 Uhr

**Moore sind wahre Klimahelden**  
Leif Rättig  
**1407X**  
1 x Mi. 22.09.2021, 19:00 – 20:30 Uhr



**Ein Begriff macht Karriere**  
Bastian Kaiser  
**1409S**  
1 x Do. 07.10.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

**Judentum, Christentum und Islam im interreligiösen Gespräch:**  
Gedenken und Religion in Deutschland heute  
N.N.  
**1010**  
1 x Do. 14.10.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Grundbildung als Fundament einer Bildung für Nachhaltige Entwicklung**  
Gabi Netz  
**1419X**  
1 x Mi. 03.11.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

**Vegane Ernährung**  
Kein Fleisch - das gibt's doch nicht!  
Saban Baltaci  
**1420**  
1 x Mi. 24.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Glück braucht Glut**  
Ressourcen entdecken mit den acht Glücksthesen der Bergpredigt  
Georg Schützler  
**3366**  
1 Wochenende ab Fr. 03.12., 18:00 Uhr – So. 05.12. 13:00 Uhr

**Planspiel: zusammenleben, zusammenhalten**  
14 - 26 Jahre  
N.N.  
**1417**  
1 x Sa. 16.10.2021, 10:00 – 12:00 Uhr

**Politik / Bürgerschaftliches Engagement**

**Livestream - vhs.wissen live: Die Wiederfindung der Nation – Warum wir sie fürchten und warum wir sie brauchen**  
Aleida Assmann  
**1200X**  
1 x ab Fr. 29.10.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live: SZ-JournalistInnen im Gespräch**  
N.N.  
**1205X**  
1 x Di. 09.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Globales Lernen / Bildung für nachhaltige Entwicklung**

**Urban Gardening in der Oberstadt**  
Wir gründen einen Gemeinschaftsgarten  
N.N.  
**1202**  
Termine werden in der Gruppe abgestimmt.

**Deutschesprachige Reisende in Ecuador im 19. Jahrhundert:**  
abenteuerlich unterwegs auf Maultierrücken vom Flachland durch die Anden bis Quito  
Juan Carlos Valverde-Lasso  
**1101C**  
4 x ab Fr. 15.10.2021, 18:30 – 20:00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live: Die Erziehung des Geschmacks. Eine unendliche Geschichte**  
Ulrich Raulff  
**1105X**  
1 x ab Do. 21.10.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live: Srebrenica 1995 – ein europäisches Trauma**  
Marie-Janine Calic  
**1106X**  
1 x Mi. 10.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live: Was ist Technik – und was ist der Mensch?**  
Der Mensch im Spiegel der Technik  
Dirk Mezger  
**1405**  
1 x So. 19.09.2021, 14:00 – 15:30 Uhr

**Schmetterlingsführung durch das Naturschutzgebiet Zollerhalde**  
Dirk Mezger  
**1405**  
1 x So. 19.09.2021, 14:00 – 15:30 Uhr

**Unsere heimischen Pilze**  
Theorie und Praxis  
N.N.  
**1411**  
Termine auf der vhs-Website

**Livestream - vhs.wissen live: Das Risikoparadox - warum wir uns vor dem Falschen fürchten**  
Ortwin Renn  
**1412X**  
1 x Di. 12.10.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Wildpflanzen**  
Wanderung inkl. Versuche  
Gudrun Roth-Ganter  
**1413**  
1 x Sa. 16.10.2021, 10:00 – 12:00 Uhr

**Stauden- und Pflanzenbörse**  
N.N.  
**1417**  
1 x Sa. 16.10.2021, 10:00 – 12:00 Uhr

**Nistkastenkontrolle im Stadtwald**  
Wolfgang Fuchs  
**1421**  
1 x Sa. 27.11.2021, 14:00 – 15:30 Uhr

**Geschichte / Zeitgeschichte**

**Livestream - vhs.wissen live: Die großen Katastrophen der Vergangenheit und einige**  
Ulrike Wanner  
**1601**  
1 x Do. 30.09.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

**Konflikte im Alltag gekonnt lösen**  
Ulrike Wanner  
**1603**  
2 x Sa. 09.10.2021, 14:00 – 17:00 Uhr

**Lehren für die Zukunft**  
Niall Ferguson  
**1111X**  
1 x Mo. 06.09.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live: Ein Elefant für den Papst. Die Entdeckung der neuen Welt und der Kurie in Rom**  
Martin Zimmermann  
**1100X**  
1 x Fr. 01.10.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live: Feminizide - Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen**  
Margherita Bettoni  
**1700X**  
1 x Do. 25.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live: Philosophie / Religion / Ethik**

**Livestream - vhs.wissen live: Auf der Suche nach Eindeutigkeit. Wie die Flucht vor Ambiguität Gesellschaft und Kultur verändert.**  
Thomas Bauer  
**1802X**  
1 x Mi. 22.09.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live: Realität des Risikos**  
Julian Nida-Rümelin  
**1804X**  
1 x Mo. 27.09.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live: Was ist Technik – und was ist der Mensch?**  
Der Mensch im Spiegel der Technik  
Dirk Mezger  
**1405**  
1 x So. 19.09.2021, 14:00 – 15:30 Uhr

**Ökonomie / Recht / Finanzen**

**Infoabend: Verschenken oder vererben**  
Stefan Seyfarth  
**1303**  
1 x Di. 12.10.2021, 18:30 – 20:00 Uhr

**Die kluge Baufinanzierung**  
Selbstbewusst in ein Finanzierungsgespräch gehen  
Olaf Arnold  
**1305S**  
1 x Do. 11.11.2021, 18:30 – 21:30 Uhr

**Infoabend: Juristische Altersvorsorge**  
Vollmacht, Patientenverfügung, Testament  
Kai Mayer  
**1307**  
1 x Do. 18.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Psychologie / Persönlichkeitsentwicklung**

**Konflikte im Alltag souverän begegnen**  
Ulrike Wanner  
**1601**  
1 x Do. 30.09.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

**Durch Fels und Spalt zur Schwarzen Hand**  
Ulrich Knoll  
**1924**  
1 x So. 26.09.2021, 13:30 – 18:00 Uhr

**Wanderung in den Sonnenuntergang**  
Ulrich Knoll  
**1925**  
1 x So. 24.10.2021, 16:00 – 21:00 Uhr

**Von Beuren auf den Dreifürstenstein**  
Ulrich Knoll  
**1926**  
1 x So. 28.11.2021, 14:00 – 18:00 Uhr

**Der Letzte-Hilfe-Kurs**  
Am Ende wissen wie es geht  
Ulrike Nester  
Jochen Behret  
**1605**  
1 x Sa. 06.11.2021, 14:00 – 17:30 Uhr

**Diversity / Gender / Interkulturalität**

**Livestream - vhs.wissen live: China's große Umwälzung – Soziale Konflikte und Aufstieg im Weltsystem**  
Felix Wemheuer  
**1967X**  
1 Termin ab Fr. 10.12.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live: Geopolis Studienreisen**

**JAPAN zur Kirschblüte**  
Dr. Harald Borger  
**1980**  
23.03. - 07.04. 2022

**ALBANIEN**  
Prof. Dr. Dhimiter Doka  
**1981**  
13.-24.04. und 04.-14.05.2022

**PORTUGAL – Weltkulturerbe & Landschaftsräume von der Algarve bis Porto**  
Anabela Ferreira  
1982 3. - 16.5. & 18. - 31.5.2022

**Sicilia terra mia - Mein Sizilien**  
Maurizio Rotolo  
**1983**  
10.-19.05. & 24.5. - 02.06. 2022

**Studienreise: Namibia**  
die ganze Vielfalt Afrikas - Heinz Sander  
**1984**  
14 Tage ab Mo. 11.07.2022,

**Naturwissenschaft / Technik**

**Instandhaltungsmaßnahmen am Pkw**  
für Frauen  
Ulrich Knoll  
**0050**  
1 x Sa. 13.11.2021, 14:00 – 17:30 Uhr

**Kommunikation / Medien**

**Livestream - vhs.wissen live: IT- Sicherheit: Herausforderungen für Wissenschaft und Gesellschaft**  
Claudia Eckert  
**0070X**  
1 x Di. 21.09.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Kunstpause - Folge 2 - Entdecke den Künstler in dir**  
Ina Simone Petri  
**2105C**  
6 x ab Di. 19.10.2021, 17:00 – 18:15 Uhr

**vhs unterwegs**

**Geheime Orte auf Burg Hohenzollern**  
Burg Hohenzollern  
**1965**  
1 x Fr. 08.10.2021, 18:30 – 20:30 Uhr

**Heimat- und Landeskunde**

**Livestream - vhs.wissen live: Deutschland und Italien – eine spannungsreiche Beziehung**  
Sprache: Italienisch mit Simultanübersetzung  
Ulrich Ladurner  
**0074**  
1 x Fr. 26.11.2021, 13:30 – 15:45 Uhr

**Praxiswerkstätten der Projektreihe gesundaltern@bw**  
**Online-Videosprechstunde**  
Antonius van der Weert  
**0075**  
1 x Fr. 29.10.2021, 10:00 – 12:15 Uhr  
**0076**  
1 x Fr. 10.12.2021, 14:00 – 16:15 Uhr

**Literatur**

**Livestream - vhs.wissen live: Dante und die deutsche Welt (und darüber hinaus)**  
Sprache: ITALIENISCH  
Marco Grimaldi  
**1112X**  
1 x Fr. 27.08.2021, 18:00 – 19:30 Uhr

**Fotografie**

**Fotografie als Gruppenerlebnis**  
vhs Blitzbänder  
H.Geiger, C. Dexheimer, M. Heinzemann  
**2200**  
6 x ab Sa. 18.09.2021, 9:00 – 17:00 Uhr

**Fotoworkshop – Alles eine Frage der Einstellung**  
Bildkomposition und Fototechnik  
Rainer Mozer  
**2201**  
1 x Sa. 16.10.2021, 10:00 – 18:00 Uhr

**Fotoworkshop – Das Gute im Bild noch verbessern**  
Archivierung, Bildbearbeitung und Album digital  
Rainer Mozer  
**2202**  
1 x Sa. 20.11.2021, 10:00 – 18:00 Uhr

**Kunst- und Kulturgeschichte**

**Livestream - vhs.wissen live: Adolph Menzels Kunst und Wirklichkeiten - Die Gemälde der neuen Pinakothek „Wohnzimmer mit der Schwester des Künstlers“ und „Prozession in Hofgastein“**  
Live aus der Pinakothek  
N.N.  
**2300X**  
1 Termin ab Di. 11.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Mode und Textil**

**Klöppeln**  
Gemeinsame Pflege einer alten Kulturtechnik  
Anna-Maria Janßen-Tapken  
**2500**  
10 x ab Do. 23.09.2021, 19:00 – 22:00 Uhr

**Kunstpause - Folge 2 - Entdecke den Künstler in dir**  
Ina Simone Petri  
**2105C**  
6 x ab Di. 19.10.2021, 17:00 – 18:15 Uhr

**Praxiswerkstätten der Projektreihe gesundaltern@bw**  
**Gesundheits-Apps**  
Antonius van der Weert  
**0071**  
1 x Fr. 01.10.2021, 10:00 – 12:15 Uhr  
**0072**  
1 x Di. 09.11.2021, 13:00 – 15:15 Uhr

**Praxiswerkstätten der Projektreihe gesundaltern@bw**  
**Zuverlässige Gesundheitsinformationen im Internet finden**  
Antonius van der Weert  
**0073**  
1 x Fr. 15.10.2021, 10:00 – 12:15 Uhr  
**0074**  
1 x Fr. 26.11.2021, 13:30 – 15:45 Uhr

**Praxiswerkstätten der Projektreihe gesundaltern@bw**  
**Online-Videosprechstunde**  
Antonius van der Weert  
**0075**  
1 x Fr. 29.10.2021, 10:00 – 12:15 Uhr  
**0076**  
1 x Fr. 10.12.2021, 14:00 – 16:15 Uhr

**Literatur**

**Livestream - vhs.wissen live: China's große Umwälzung – Soziale Konflikte und Aufstieg im Weltsystem**  
Felix Wemheuer  
**1967X**  
1 Termin ab Fr. 10.12.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Skizzieren für Einsteiger**  
N.N.  
**2107C**  
1 x Fr. 05.11.2021, 17:00 – 20:00 Uhr

**Encaustic-Malerei (am Vormittag)**  
Ein Kurs zum Staunen und Entdecken für jedes Alter (9 - 99 Jahre)  
Magdalene Kohl-Strobel  
**2111**  
1 x Sa. 18.09.2021, 10:00 – 14:00 Uhr  
**2113**  
1 x Sa. 02.10.2021, 10:00 – 14:00 Uhr  
**2115**  
1 x Sa. 09.10.2021, 10:00 – 14:00 Uhr  
**2117**  
1 x Sa. 16.10.2021, 10:00 – 14:00 Uhr

**Encaustic-Malerei und mehr (am Nachmittag)**  
Ein Kurs zum Vertiefen, Anfänger auch willkommen (9 - 99 Jahre)  
Magdalene Kohl-Strobel  
**2112**  
1 x Sa. 18.09.2021, 15:00 – 18:00 Uhr  
**2114**  
1 x Sa. 02.10.2021, 15:00 – 18:00 Uhr  
**2116**  
1 x Sa. 09.10.2021, 15:00 – 18:00 Uhr  
**2118**  
1 x Sa. 16.10.2021, 15:00 – 18:00 Uhr

**Encaustic-Malerei und mehr (am Nachmittag)**  
Ein Kurs zum Vertiefen, Anfänger auch willkommen (9 - 99 Jahre)  
Magdalene Kohl-Strobel  
**2112**  
1 x Sa. 18.09.2021, 15:00 – 18:00 Uhr  
**2114**  
1 x Sa. 02.10.2021, 15:00 – 18:00 Uhr  
**2116**  
1 x Sa. 09.10.2021, 15:00 – 18:00 Uhr  
**2118**  
1 x Sa. 16.10.2021, 15:00 – 18:00 Uhr

**Else Lasker-Schüler**  
1700 Jahre jüdische Literatur in Deutschland  
Rüdiger Krüger  
**2902C**  
1 Termin ab Do. 07.10.2021, 19:00 – 21:15 Uhr

**Ludwig Börne vs. Heinrich Heine**  
1700 Jahre jüdische Literatur in Deutschland  
Rüdiger Krüger  
**2903C**  
1 Termin ab Do. 04.11.2021, 19:00 – 21:15 Uhr

**Else Lasker-Schüler**  
1700 Jahre jüdische Literatur in Deutschland  
Rüdiger Krüger  
**2904C**  
1 x Do. 16.12.2021, 19:00 – 21:15 Uhr

**Wilhelm Hauff – Lion Feuchtwanger – Veit Harlan**  
1700 Jahre jüdische Literatur in Deutschland  
Rüdiger Krüger  
**2905C**  
1 x Do. 20.01.2022, 19:00 – 21:15 Uhr

**Fotoworkshop – Alles eine Frage der Einstellung**  
Bildkomposition und Fototechnik  
Rainer Mozer  
**2201**  
1 x Sa. 16.10.2021, 10:00 – 18:00 Uhr

**Fotoworkshop – Das Gute im Bild noch verbessern**  
Archivierung, Bildbearbeitung und Album digital  
Rainer Mozer  
**2202**  
1 x Sa. 20.11.2021, 10:00 – 18:00 Uhr

**Kunst- und Kulturgeschichte**

**Livestream - vhs.wissen live: Adolph Menzels Kunst und Wirklichkeiten - Die Gemälde der neuen Pinakothek „Wohnzimmer mit der Schwester des Künstlers“ und „Prozession in Hofgastein“**  
Live aus der Pinakothek  
N.N.  
**2300X**  
1 Termin ab Di. 11.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Mode und Textil**

**Klöppeln**  
Gemeinsame Pflege einer alten Kulturtechnik  
Anna-Maria Janßen-Tapken  
**2500**  
10 x ab Do. 23.09.2021, 19:00 – 22:00 Uhr

**Kunstpause - Folge 2 - Entdecke den Künstler in dir**  
Ina Simone Petri  
**2105C**  
6 x ab Di. 19.10.2021, 17:00 – 18:15 Uhr

**Praxiswerkstätten der Projektreihe gesundaltern@bw**  
**Gesundheits-Apps**  
Antonius van der Weert  
**0071**  
1 x Fr. 01.10.2021, 10:00 – 12:15 Uhr  
**0072**  
1 x Di. 09.11.2021, 13:00 – 15:15 Uhr

**Praxiswerkstätten der Projektreihe gesundaltern@bw**  
**Zuverlässige Gesundheitsinformationen im Internet finden**  
Antonius van der Weert  
**0073**  
1 x Fr. 15.10.2021, 10:00 – 12:15 Uhr  
**0074**  
1 x Fr. 26.11.2021, 13:30 – 15:45 Uhr

**Nähkurs für Jugendliche (ab 14 Jahren) und Erwachsene**  
für Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen  
Sybille Müller-Schrödter  
**2501**  
2 x ab Sa. 13.11.2021, 10:00 – 14:00 Uhr

**Literatur**

**Süßkind – der Jude von Trimberg**  
1700 Jahre jüdische Literatur in Deutschland  
Rüdiger Krüger  
**2901C**  
1 Termin ab Do. 16.09.2021, 19:00 – 21:15 Uhr

**Dorothea Schlegel**  
1700 Jahre jüdische Literatur in Deutschland  
Rüdiger Krüger  
**2902C**  
1 Termin ab Do. 07.10.2021, 19:00 – 21:15 Uhr

**Ludwig Börne vs. Heinrich Heine**  
1700 Jahre jüdische Literatur in Deutschland  
Rüdiger Krüger  
**2903C**  
1 Termin ab Do. 04.11.2021, 19:00 – 21:15 Uhr

**Else Lasker-Schüler**  
1700 Jahre jüdische Literatur in Deutschland  
Rüdiger Krüger  
**2904C**  
1 x Do. 16.12.2021, 19:00 – 21:15 Uhr

**Wilhelm Hauff – Lion Feuchtwanger – Veit Harlan**  
1700 Jahre jüdische Literatur in Deutschland  
Rüdiger Krüger  
**2905C**  
1 x Do. 20.01.2022, 19:00 – 21:15 Uhr

**Fotoworkshop – Alles eine Frage der Einstellung**  
Bildkomposition und Fototechnik  
Rainer Mozer  
**2201**  
1 x Sa. 16.10.2021, 10:00 – 18:00 Uhr

**Fotoworkshop – Das Gute im Bild noch verbessern**  
Archivierung, Bildbearbeitung und Album digital  
Rainer Mozer  
**2202**  
1 x Sa. 20.11.2021, 10:00 – 18:00 Uhr

**Kunst- und Kulturgeschichte**

**Livestream - vhs.wissen live: Adolph Menzels Kunst und Wirklichkeiten - Die Gemälde der neuen Pinakothek „Wohnzimmer mit der Schwester des Künstlers“ und „Prozession in Hofgastein“**  
Live aus der Pinakothek  
N.N.  
**2300X**  
1 Termin ab Di. 11.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr

**Mode und Textil**

**Klöppeln**  
Gemeinsame Pflege einer alten Kulturtechnik  
Anna-Maria Janßen-Tapken  
**2500**  
10 x ab Do. 23.09.2021, 19:00 – 22:00 Uhr

**Kunstpause - Folge 2 - Entdecke den Künstler in dir**  
Ina Simone Petri  
**2105C**  
6 x ab Di. 19.10.2021, 17:00 – 18:15 Uhr

**Praxiswerkstätten der Projektreihe gesundaltern@bw**  
**Gesundheits-Apps**  
Antonius van der Weert  
**0071**  
1 x Fr. 01.10.2021, 10:00 – 12:15 Uhr  
**0072**  
1 x Di. 09.11.2021, 13:00 – 15:15 Uhr

**Praxiswerkstätten der Projektreihe gesundaltern@bw**  
**Zuverlässige Gesundheitsinformationen im Internet finden**  
Antonius van der Weert  
**0073**  
1 x Fr. 15.10.2021, 10:00 – 12:15 Uhr  
**0074**  
1 x Fr. 26.11.2021, 13:30 – 15:45 Uhr

**Praxiswerkstätten der Projektreihe gesundaltern@bw**  
**Zuverlässige Gesundheitsinformationen im Internet finden**  
Antonius van der Weert  
**0073**  
1 x Fr. 15.10.2021, 10:00 – 12:15 Uhr  
**0074**  
1 x Fr. 26.11.2021, 13:30 – 15:45 Uhr

**Praxiswerkstätten der Projektreihe gesundaltern@bw**  
**Zuverlässige Gesundheitsinformationen im Internet finden**  
Antonius van der Weert  
**0073**  
1 x Fr. 15.10.2021, 10:00 – 12:15 Uhr  
**0074**  
1 x Fr. 26.11.2021, 13:30 – 15:45 Uhr

**Aqua-Fitness für alle**  
Doris Sprißler  
**3007**  
12 x ab Mi. 22.09.2021, 20:00 – 20:45 Uhr

**Aqua Zumba®**  
Agnieszka Brandone  
**3011**  
9 x ab Di. 21.09.2021, 19:00 – 19:45 Uhr

**Aqua Zumba® mit flexibler Teilnahme**  
Agnieszka Brandone  
**3013</**