

Film und Vortrag gegen die Unsicherheit

Volkshochschule | Zwei interessante Sonderveranstaltungen im Programm

Hechingen. Zwei besondere Veranstaltungen zum Schwerpunktthema »Unsicherheit« bietet die Hechinger Volkshochschule im November.

»You can do it: Mit einem positiven Selbstbild Unsicherheit überwinden«, das ist das Ziel einer Veranstaltung am Dienstag, 6. November, von 19 bis 20.30 Uhr in der Hechinger Stadthalle. Dorothea Pfeiffer, Jahrgang 1978, ist Sozialpädagogin. Sie arbeitet als integrative Farb- sowie Typstylistin und Sängerin, und in einem Vortrag wird sie Tipps geben,

wie man mehr Zutrauen in sich selbst fasst. Die Eintrittskarte kostet fünf Euro.

Sich unwohl zu fühlen mit seinem Aussehen, sein Können und seine Fähigkeiten in Zweifel zu ziehen – dieses Gefühl kennen viele. In gewissem Maße ist das auch unproblematisch, wer hier aber übertreibt, hemmt seine Möglichkeiten. Gerade Frauen sind hier oft betroffen.

Dorothea Pfeiffer zeigt praxisnah, zeigt mit Hilfe von Haltungs- und Stimmtraining sowie eines persönlichen Sty-

lings wie die Wirkung nach außen und das innere Gefühl verändert werden können, um sowohl im Beruf als auch privat souveräner und selbstsicherer zu werden.

Stadtentwicklung diskutieren

Die zweite Veranstaltung der Volkshochschule ist ein Filmabend mit Diskussion im Burgtheaterkino am Dienstag, 27. November, von 19.30 bis 22 Uhr. Auch hier beträgt die Gebühr fünf Euro. Unsicherheit in Hechingen? Auch die Zollernstadt steht vor Herausfor-

derungen. Die Gestaltung des Stadtraums ist ein Beispiel, an dem dies deutlich wird.

Zunächst läuft der Dokumentarfilm »Die Kleinstadt« über die einstige Schuhmetropole Pirmasens, die vom Niedergang der Schuhindustrie und dem Wegzug der US-Streitkräfte doppelt getroffen wurde. Eine Negativspirale, die bis heute wirkt. Und doch gibt es Menschen, die bewusst in Pirmasens leben wollen. Sie werden vorgestellt, und dabei wird deutlich, dass man eine Stadt aus ganz unterschiedli-

chen Gründen lebens- und lebenswert finden kann.

Im Anschluss an den Film ist im Kinosaal eine kleine Diskussion darüber geplant, was Hechingen ausmacht und was diese Stadt lebenswert macht oder machen könnte. Einige lokale Gestalter und Entscheidungsträger werden dieses Gespräch führen, aber auch Besucher dürfen mitreden. Moderiert wird der Abend von Harald Weiß, freischaffender Filmemacher im Bereich Dokumentarfilm, Medienpädagogie und Dozent.