

Hans-Werner Sinn hält Vortrag über Energiewende

Bildung | Programm der Volkshochschule Hechingen im März: von Sprachkurs bis Intervall-Training

Hechingen. Die Volkshochschule Hechingen gibt die Kurstermine für diesen Monat bekannt. Eine Übersicht über Termine und Fristen:

■ Sprachberatung Online

Wer Englisch, Italienisch oder Spanisch lernen möchte, wendet sich in der Sprachberatung an eine Sprachdozentin der VHS Hechingen. Die Sprachberatung ermittelt den Kenntnisstand, stellt das Angebot der möglichen Kurse vor, damit Interessierte den für sich passenden Kurs finden. Die Beratung ist unverbindlich und kostenlos. Die Sprachberatung findet auf Anfrage online statt. Termin: Freitag, 5. März, Anmeldeschluss: Dienstag, 2. März.

■ Aktuelle Politik

Der Dozent Matthias Hofmann gibt Hintergründe und Einschätzungen zu aktuellen

Ereignissen und Entwicklungen im Hinblick auf die Landtagswahl am 14. März. Das genaue Thema wird vor dem Termin auf der VHS Webseite bekanntgegeben. Termin: Sonntag, 7. März, Anmeldeschluss: Donnerstag, 4. März.

■ Piloxing online

Piloxing ist ein Intervall-Training, bei dem schnelle, kraftvolle Box-Bewegungen mit den ästhetischen Übungen von Pilates kombiniert werden. Neben Körperstraffung, Muskelaufbau und Fettverbrennung werden Ausdauer und Beweglichkeit gefördert. Piloxing führt zu einem gestärkten Selbstbewusstsein und einer besseren Körperhaltung. Start: Mittwoch, 10. März, Anmeldeschluss: Freitag, 5. März.

■ Englisch Stufe XI (B1)

Die Fortgeschrittenengruppe freut sich über neue Mitglie-

der. Hier werden einfache Texte gelesen und besprochen. In netter und spannender Atmosphäre können sich Sprachkenntnisse festigen und vertiefen. Das erklärte Ziel der Gruppe ist es, auf das Sprachniveau B1 zu kommen. Start: Mittwoch, 10. März, Anmeldeschluss: Freitag, 5. März.

■ Italienische Piadina

Italien ist bekannt für gutes Essen, wie Pizza und Focaccia. Aber kaum jemand kennt Piadina, eine Spezialität von der Adria. Backen Sie live von zu Hause aus mit Gemeinsam bereiten wir den Piadina-Teig zu. Dann werden die Piadine ohne Hefe in einer Pfanne gebacken und anschließend nach eigenem Gusto gefüllt. Für den Workshop sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mit Hilfe der Chat-Funktion haben Teilnehmer die Möglichkeit Fragen zu stellen. Termin: Donnerstag, 18. März, Anmeldeschluss: Sonntag, 7. März.

■ Vortrag: Green Deal

Deutschland betreibt die große Energiewende, denn es will den Klimawandel verlangsamen. Aber kann es dieses Ziel mit den gewählten Instrumenten der Politik überhaupt erreichen? Was, wenn die Anbieter nicht mitspielen und ihre fossilen Brennstoffe anderswohin verkaufen? Der Dozent, Hans-Werner Sinn, ist emeritierter Professor der LMU München. Termin: Freitag, 12. März, Anmeldeschluss: Dienstag, 9. März.

■ Italienisch Stufe III (A1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die in einer kleinen Gruppe ohne Stress, in entspannter Atmosphäre und ohne Elite Italienisch lernen möchten. Vor neuen Lektionen wird zu-

nächst der Unterrichtsstoff des letzten Semesters mit abwechslungsreichen und kommunikativen Übungen wiederholt. Start: Freitag, 12. März, Anmeldeschluss: Dienstag, 9. März.

■ Vortrag: Schwarzer Tod

Die Pest, die ab 1347 in Europa wütete, wurde als »Schwarzer Tod« bezeichnet. Sie forderte in den nächsten Jahren 25 Millionen Opfer, etwa ein Drittel der damaligen europäischen Bevölkerung. Diese Seuche traf Europa deshalb so mächtig, da man sich nördlich der Alpen in jener Zeit, nur in sehr geringen Maßstäben mit Heilkunde im Allgemeinen auskannte. Termin: Freitag, 12. März, Anmeldeschluss: Dienstag, 9. März.

WEITERE INFORMATIONEN:

► Anmeldung unter Telefon 07471/5188 oder per E-Mail an vhs@vhs-hechingen.de